

ANLEITUNG



BEDIENUNG

1. Magnetisch haftende, höhenverstellbare Kopfstütze
2. 4-D-Armlehnen
3. Armlehnen-Höhenverstellung
4. Breitenanpassung der Armlehnen
5. Arretierbare Synchron-Mechanik
6. Sitztiefeverstellung
7. Federkraft-Anpassung
8. Stufenlose Sitzhöhenverstellung
9. Sitzneigungs-Einstellung
10. Einfache Rückenhöhenverstellung
11. Optionale AirPlus Lordosenstütze
12. Optionaler LED-Anschluss
13. LED-Steuerung per App

MONTAGE

- a. Fußkreuz auf den Boden stellen.
- b. Gasfeder mit dem schwarzen Ende in das Fußkreuz stecken.
- c. Stuhloberteil auf die Gasfeder stecken.
- d. Rücken in den Metallverbinder vom Sitz stecken.
- e. Lordose per Magnet an die Unterseite des Metallverbinders befestigen
- f. Stuhl durch mehrmaliges Hinsetzen belasten, damit die Steckverbindung fest wird.
- g. Rändelschrauben unter dem Sitz lösen, Armlehnen an der Aussparung mit der Schraube wieder festdrehen.

So sitzt du richtig – mit dem ARC

Dein ARC wurde nach aktuellen ergonomischen und arbeitsmedizinischen Standards entwickelt. Damit du das volle Potenzial ausschöpfen kannst, findest du hier die wichtigsten Hinweise zur optimalen Einstellung.

Einstellung von Sitz & Rückenlehne

Stelle die Sitzhöhe so ein, dass deine Oberschenkel und Unterschenkel einen 90°-Winkel bilden und deine Unterarme locker und gerade auf dem Tisch aufliegen. Deine Füße sollten vollständig auf dem Boden stehen – falls nötig mit einer Fußstütze oder durch Anpassen der Tischhöhe.

Die Rückenlehne ist neigbar und lässt sich optional mit einer höhen- und tiefenverstellbaren Lumbalstütze ergänzen. Achte darauf, dass dein unterer Rücken – besonders im Lendenbereich – gut gestützt wird, auch wenn du dich leicht nach vorne beugst. Die gesamte Sitzfläche sollte genutzt werden.

Rückenlehne und Sitzfläche sind so konstruiert, dass sie Bewegungen mitmachen und dich aktiv zum dynamischen Sitzen einladen – für mehr Komfort und weniger Belastung im Alltag.

Wichtig: Der Stuhl ist ausschließlich zum Sitzen gedacht – keine Akrobatik, kein Hocker-Ersatz.

Norm

Alle ROVON-Drehstühle entsprechen den aktuellen europäischen Ergonomie-Normen.

Rollen

Der ARC wird standardmäßig mit lastabhängig gebremsten Hartbodenrollen für Teppiche geliefert. Auf Wunsch sind auch Weichbodenrollen für harte Böden erhältlich.

Sicherheit & Wartung

Arbeiten oder der Austausch an der Gasfeder dürfen nur durch geschultes Fachpersonal durchgeführt werden. Alle beweglichen Teile sind wartungsfrei.

Pflege

Die Bezüge sind pflegeleicht, das Gestell lässt sich einfach feucht abwischen – so bleibt dein ARC lange in Topform.

Alle Infos zur LED Steuerung und Links zum Download der App findest du hier:



LED Steuerung
per App für



LED Steuerung
per App für



App Infos auf
unsere Website

