

# ANLEITUNG



## BEDIENUNG

1. Magnetisch haftende, höhenverstellbare Kopfstütze
2. 5-D-Armlehnen
3. Armlehnen-Höhenverstellung
4. Breitenanpassung der Armlehnen
5. Arretierbare Synchron-Mechanik
6. Sitztiefenverstellung
7. Federkraft-Anpassung
8. Stufenlose Sitzhöhenverstellung
9. Sitzneigungs-Einstellung
10. Einfache Rückenhöhenverstellung
11. Optionale AirPlus Lordosenstütze
12. Optionaler LED-Anschluss
13. LED-Steuerung per App

## MONTAGE

- a. Fußkreuz auf den Boden stellen.
- b. Gasfeder mit dem schwarzen Ende in das Fußkreuz stecken.
- c. Stuhloberteil auf die Gasfeder stecken.
- d. Knopf für Höhenverstellung gedrückt halten und Rückenlehne in den Metallverbinder vom Sitz stecken.
- e. Lordose per Magnet an die Unterseite des Metallverbinders befestigen
- f. Stuhl durch mehrmaliges Hinsetzen belasten, damit die Steckverbindung fest wird.
- g. Rändelschrauben unter dem Sitz lösen, Armlehnen an der Aussparung mit der Schraube wieder festschrauben.

## So sitzt du richtig – mit dem ARC

Dein ARC wurde nach aktuellen ergonomischen und arbeitsmedizinischen Standards entwickelt. Damit du das volle Potenzial ausschöpfen kannst, findest du hier die wichtigsten Hinweise zur optimalen Einstellung.

### Einstellung von Sitz & Rückenlehne

Stelle die Sitzhöhe so ein, dass deine Oberschenkel und Unterschenkel einen 90°-Winkel bilden und deine Unterarme locker und gerade auf dem Tisch aufliegen. Deine Füße sollten vollständig auf dem Boden stehen – falls nötig mit einer Fußstütze oder durch Anpassen der Tischhöhe.

Die Rückenlehne ist neigbar und lässt sich optional mit einer höhen- und tiefenverstellbaren Lumbalstütze ergänzen. Achte darauf, dass dein unterer Rücken – besonders im Lendenbereich – gut gestützt wird, auch wenn du dich leicht nach vorne beugst. Die gesamte Sitzfläche sollte genutzt werden.

Rückenlehne und Sitzfläche sind so konstruiert, dass sie Bewegungen mitmachen und dich aktiv zum dynamischen Sitzen einladen – für mehr Komfort und weniger Belastung im Alltag.

**Wichtig:** Der Stuhl ist ausschließlich zum Sitzen gedacht – keine Akrobatik, kein Hocker-Ersatz.

### Norm

Alle ROVON Modelle entsprechen der europäischen Norm.

### Rollen

Der ARC wird standardmäßig mit hochwertigen, lastabhängig gebremsten Universalrollen geliefert, die sowohl für Teppich- als auch für Hartböden geeignet sind.

### Sicherheit & Wartung

Arbeiten oder der Austausch an der Gasfeder dürfen nur durch geschultes Fachpersonal durchgeführt werden. Alle beweglichen Teile sind wartungsfrei.

### Pflege

Die Bezüge sind pflegeleicht, das Gestell lässt sich einfach feucht abwischen – so bleibt dein ARC lange in Topform.

**Alle Infos zur LED Steuerung und Links zum Download der App findest du hier:**



LED Steuerung  
per App für



LED Steuerung  
per App für



App Infos auf  
unsere Website

